

J A D Ł O S P I S

Za okres 26.01.26-30.01.26

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
26.01.26 Poniedziałek	<u>Zupa mleczna</u> z płatkami kukurydzianymi, <u>bułka pszenna</u> <u>z masłem</u> , miód, żurawina, herbata z cytryną	Zupa ziemniaczana /pory, seler, porc. rosół.lubczyk.marchew, ziemniaki, pietruszka, zioła kielbasa, sól, pieprz, koperek, cebula, natka, ziele ang./ <u>makaron pszenny</u> ze szpinakiem, filetem z kurczaka i pomidorkami koktajlowymi, banan, kompot wieloowocowy /mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłka/	<u>Chleb żytni</u> <u>z masłem</u> , szynka wieprzowa, ogórek świeży, herbata z cytryną
27.01.26 Wtorek	<u>Chleb pszenny</u> <u>z masłem</u> , twarożek <u>z sera białego</u> i awokado, kakao <u>z mlekiem</u> , herbata z cytryną	<u>Zupa grochowa z makaronem pszennym</u> / pory, seler, porc. rosół.lubczyk.marchew, pietruszka, zioła, sól, pieprz, kapusta włoska, <u>makaron pszenny</u> , <u>groch łuskany</u> , cebula, natka, ziele ang./ <u>zrazy</u> wieprzowo- wołowe w sosie własnym, ziemniaki, mizeria/ ogórki świeże, <u>śmietana 12%</u> /kompot wieloowocowy/mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłka/	Kisiel owocowy, jabłko, wafle ryżowe w polewie malinowej
28.01.26 Środa	<u>Weka pszenna</u> <u>z masłem</u> , ser żółty, pomidor, kakao <u>z mlekiem</u> , herbata z cytryną	Rosół z <u>makaronem pszennym</u> / pory, seler, porc. rosół.lubczyk.marchew makaron pszenny, kiur mięsna pietruszka, zioła, sól, pieprz, kapusta włoska, cebula, natka, ziele ang./ <u>nugetssy</u> z indyka, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, ziemniaki, kompot wieloowocowy /mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłka/	<u>Jogurt owocowy actimel</u> , <u>biszkopty</u> , mandarynka
29.01.26 Czwartek	<u>Chleb pszenny</u> <u>z masłem</u> , pasta z szynki, ogórek kiszony, kakao <u>z mlekiem</u> , herbata z cytryną	Zupa koperkowa z tartym ciastem/ pory, seler, porc. rosół.lubczyk.marchew, pietruszka, zioła, sól, pory, pieprz <u>mąka pszenna</u> , <u>jaja</u> , koper, cebula, natka, ziele ang./ <u>gulasz wołowy</u> w sosie własnym, ogórek kiszony, <u>kasza bulgur</u> , gruszka, kompot wieloowocowy/mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłka/	<u>Weka pszenna</u> <u>z masłem</u> , <u>serek śmietankowy</u> z oliwkami, papryka, herbata z cytryną
30.01.26 Piątek	<u>Weka pszenna</u> <u>z masłem</u> , pasta <u>z makreli wędzonej ze szczypiorkiem</u> , kawa zbożowa <u>z mlekiem</u> , herbata z cytryną	Żurek z ziemniakami i kielbasą/pory, seler, porc. ziemniaki, rosół.lubczyk.marchew, pietruszka, <u>żurek zbożowy</u> , zioła, sól, pieprz, koperek, , cebula, natka, ziele ang./ <u>pampuchy drożdżowe</u> <u>z musem truskawkowym</u> /mąka pszenna, jaja, cukier, drożdże, owoce/_/ pomarańcza, kompot wieloowocowy /mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłka/	<u>Chleb z nasionami</u> <u>z masłem</u> , szynka wieprzowa, pomidor, herbata z cytryną

Produkty podkreślone zawierają alergeny, woda mineralna dostępna na każde życzenie dzieci

Znakowanie alergenów zgodne z Rozporządzeniem Nr 1169/2011 z późn. zmianami