

J A D Ł O S P I S

Za okres 02.02.26-06.02.26

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.02.26 Poniedziałek	<u>Zupe mleczna</u> <u>z płatkami owsianymi,</u> <u>bułka grahamka</u> <u>z masłem,</u> dżem 100% owoc, morele suszone herbata z cytryną	Kapuśniak z <u>ziemniakami</u> i kielbasą /pory, <u>seler</u> , porc. rosoł.lubczyk.marchew, kapusta kiszona, konctr. pomidor., kielbasa, ziola kielbasa, <u>sól,</u> <u>pieprz,</u> koperek, kurczak, cebula, natka,ziele ang./ ryż z musem jabłkowym, cynamonem i cukrem kiwi, kompot wieloowocowy /mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłka/	<u>Weka pszenna</u> <u>z masłem, szynka</u> <u>wieprzowa,</u> pomidor, herbata z cytryną
03.02.26 Wtorek	<u>Weka pszenna</u> <u>z masłem, twarożek</u> z rzodkiewką i szczypiorkiem, kakao <u>z mlekiem,</u> herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa z <u>makaronem pszennym</u> / pory, <u>seler</u> , porc. rosoł.lubczyk.marchew kalafiorowy, <u>makaron pszenny,</u> <u>pietruszką,</u> ziola <u>sól,</u> <u>pieprz,</u> kapusta włoska, cebula, natka,ziele ang./ schab duszony w sosie własnym, sałata lodowa z pomidorem i ogórkiem, ziemniaki, kompot wieloowocowy /mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłka/	Galaretka owocowa z bananami, <u>precle</u> <u>pszenne</u>
04.02.26 Środa	<u>Chleb pszenny</u> <u>z masłem, ser żółty,</u> pomidor, kakao <u>z mlekiem,</u> herbata z cytryną	Zupa ogórkowa z ryżem/ pory, <u>seler</u> , porc. rosoł.lubczyk.marchew ogórki kiszone, ryż, pietruszka, ziola <u>sól,</u> <u>pieprz,</u> kapusta włoska, cebula, natka,ziele ang./ kotlet mielony z mięsa wieprzowo- wołowego, marchew gotowana z <u>grozkiem,</u> ziemniaki, kompot wieloowocowy /mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłka/	<u>Butka drożdżowa</u> <u>z masłem, mleko</u> <u>owsiane kakaowe,</u> mandarynka
05.02.26 Czwartek	<u>Chleb z ziarnami</u> <u>z masłem,</u> szynka z indyka, ogórek świeży, kakao z <u>mlekiem,</u> herbata z cytryną	<u>Zupa fasolowa z lanym ciastem/</u> pory, <u>seler</u> , porc. rosoł.lu bczyk.,marchew, pomidory, konctr. pomidorowy, pietruszka, <u>fasola jaś,</u> ziola <u>sól,</u> pory, <u>pieprz,</u> <u>jaja,</u> <u>mąka pszenna,</u> cebula, natka,ziele ang./ <u>gulasz</u> wieprzowy w sosie własnym, kasza jaglana, buraki na ciepło, jabłko, kompot wieloowocowy/mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłka/	<u>Weka pszenna</u> <u>z masłem, serek</u> <u>śmietankowy,</u> papryka, herbata z cytryną
06.02.26 Piątek	<u>Chleb pszenny</u> <u>z masłem,</u> kielbasa krakowska, pomidor <u>kawa zbożowa</u> <u>z mlekiem,</u> herbata z cytryną	Zupa pieczarkowa z <u>makaronem</u> <u>pszennym/</u> pory, <u>seler</u> , porc. ziemniaki, rosoł.em.marchew, pietruszka, <u>ziola</u> <u>sól,</u> <u>pieprz,</u> koperek, ryż, cebula, natka,ziele ang./ <u>ryba miruna</u> <u>smażona/</u> <u>mąka pszenna, jaja, bułka tarta wyrób</u> <u>własny, ryba,</u> olej/ ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej i marchewki, kompot wieloowocowy /mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłka/	<u>Ciasto wypiek własny</u> <u>„ Babka piaskowa”</u> <u>/ mąka pszenna, jaja, masło,</u> kakao, cukier/ herbata owocowa , mandarynka

Produkty podkreślone zawierają alergeny, woda mineralna dostępna na każde życzenie dzieci

Znakowanie alergenów zgodne z Rozporządzeniem Nr 1169/2011 z późn. Zmianami