

J A D Ł O S P I S

Za okres 03.11.25-07.11.25

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
03.11.25 Poniedziałek	<u>Weka pszenna</u> <u>z masłem, pasta</u> <u>z tuńczyka, jaja</u> i szczypiorku, kawa zbożowa <u>z mlekiem,</u> herbata z cytryną	<u>Krupnik na kurczaku</u> /pory, <u>seler</u> , porc. rosół.lubczyk.marchew, pietruszka, ziola ,sól, pieprz, koperek, cebula, <u>kasza jęczmienna,</u> , natka,ziele ang/ <u>pierogi leniwe</u> / <u>mąka pszenna, jaja, ser biały,</u> <u>masło,</u> cukier/ surówka z marchewki i jabłka, mandarynka, kompot wieloowocowy /mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłka/	<u>Chleb graham</u> <u>z masłem, szynka</u> wieprzowa, ogórek świeży, herbata z cytryną
04.11.25 Wtorek	<u>Chleb pszenny</u> <u>z masłem,</u> pasztet wieprzowy, ogórek kiszony, herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa z <u>makaronem pszennym</u> / pory, <u>seler</u> , porc. rosół.lubczyk.marchew, ,pietruszk, ziola ,sól, pieprz, mięso wołowe, kapusta włoska, <u>makaron</u> <u>pszenny,</u> cebula, natka,ziele ang./ <u>nugetsy z indyka,</u> mizeria/ ogórki świeże, <u>śmietana 12%/</u> ziemniaki, kompot wieloowocowy/mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłka/	<u>Butka drożdżowa</u> <u>z masłem, mleko</u> <u>owsiane kakaowe,</u> jabłko
05.11.25 Środa	<u>Zupa mleczna</u> <u>grysiem, bułka</u> <u>pszenna</u> <u>z masłem,</u> miód, żurawina herbata z cytryną	Rosół z ziemniakami/ pory, <u>seler</u> , porc. rosół.lu bczyk,marchew, pietruszka, ziola ,sól, pory, pieprz, ziemniaki, cebula, natka,ziele ang./ <u>makaron</u> <u>pszenny łazanki</u> z mię sem wołowo- wieprzowym i białą kapustą, banan, kompot wieloowocowy/mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłka/	<u>Chleb żytni</u> <u>z masłem, ser żółty,</u> pomidor, herbata z cytryną
06.11.25 Czwartek	<u>Chleb pszenny</u> <u>z masłem,</u> kielbasa krakowska drobiowa, papryka czerwona, kakao <u>z mlekiem,</u> herbata z cytryną	<u>Zupa selerowa z lanym ciastem</u> / pory, <u>seler</u> , porc. rosół.lubczyk.marchew, ,pietruszk, ziola ,sól, pieprz, bkapusta włoska, <u>mąka pszenna, jaja,</u> cebula, natka,ziele ang./ <u>bitki wołowe w sosie własnym,</u> kasza bulgur, buraki z chrzanem, gruszka, kompot wieloowocowy /mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłka/	Ciasto wypiek własny " Jogurtowe z jabłkami" / <u>mąka</u> <u>pszenna, jaja, jogurt</u> <u>naturalny,</u> cynamon, olej, <u>masło,</u> cukier, jabłka/ sok tłoczony jabłko - wiśnia
07.11.25 Piątek	<u>Chleb wieloziarnisty</u> <u>z masłem,</u> szynka wieprzowa, ogórek świeży, kakao <u>z mlekiem,</u> herbata z cytryną	<u>Żurek</u> z ziemniakami i kielbasą /pory, <u>seler</u> , porc. rosół.lubczyk.marchew, pietruszka, ziola ,sól, pieprz, koperek, cebula, <u>żurek zbożowy,</u> ziemniaki, , natka,ziele ang/ <u>pampuchy drożdżowe z musem</u> <u>truskawkowym/</u> <u>mąka pszenna, jaja, masło,</u> cukier, drożdże, cukier, truskawki/ mandarynka, kompot wieloowocowy /mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłka/	<u>Weka pszenna</u> <u>z masłem, serek</u> <u>śmietankowy</u> <u>z oliwkami,</u> papryka żółta, herbata z cytryną

Produkty podkreślone zawierają alergeny, woda mineralna dostępna na każde życzenie dzieci

Znakowanie alergenów zgodne z Rozporządzeniem Nr 1169/2011 z późn. Zmianami