

J A D Ł O S P I S

Za okres 27.10.25-31.10.25

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
27.10.25 Poniedziałek	<u>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, bułka pszenna</u> z <u>masłem</u> , dżem 100% owoc, morele suszone, herbata z cytryną	<u>Zupa jarzynowa z makaronem pszennym</u> /pory, <u>seler</u> , porc. rosół.lubczyk.marchew, pietruszka, ziota ,sól, pieprz, koperek, <u>makaron pszenny, fasolka szparagowa</u> , brokuły, kalafior, <u>fasolka szparagowa</u> cebula, natka,ziele ang/ <u>placki ziemniaczane ze śmietaną/ mąka pszenna, jaja, śmietana 12%</u> ziemniaki, sól, pieprz, olej/ <u>jabłko, kompot wieloowocowy</u> /mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłka/	<u>Chleb graham z masłem</u> , szynka wieprzowa, ogórek świeży, herbata z cytryną
28.10.25 Wtorek	<u>Weka pszenna z masłem</u> , ser żółty, papryka, <u>kawa zbożowa z mlekiem</u> , herbata z cytryną	Rosół z <u>makaronem pszennym</u> / pory, <u>seler</u> , porc. rosół.lubczyk.marchew, pietruszka, ,ziota ,sól, pieprz, kapusta włoska, <u>makaron pszenny</u> , cebula, natka,ziele ang./ <u>zrazy wieprzowo-wołowe w sosie koperkowym</u> , ziemniaki, sałata zielona ze <u>śmietaną</u> , kompot wieloowocowy/mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłka/	<u>Galaretka owocowa z borówkami, precle pszenne</u>
29.10.25 Środa	<u>Chleb pszenny z masłem</u> , pasta z szynki, ogórek kiszony, kakao z <u>mlekiem</u> , herbata z cytryną	<u>Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym</u> / pory, <u>seler</u> , porc. rosół.lubczyk.marchew, pietruszka, ziota ,sól, pieprz, kapusta włoska, dynia, <u>groszek ptysiowy</u> , cebula, natka,ziele ang./ <u>schab duszony w sosie własnym</u> , kapusta gotowana, kompot wieloowocowy/mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłka/	<u>Koktajl truskawkowo-bananowy/jogurt naturalny, maślanka nauralna, owoce/ chatka drożdżowa z masłem</u>
30.10.25 Czwartek	<u>Weka pszenna z masłem, twarożek na słodko, kakao</u> z <u>mlekiem</u> , herbata z cytryną	<u>Zupa ogórkowa z ziemniakami</u> / pory, <u>seler</u> , porc. rosół.lubczyk.marchew, pietruszka, ziota ,sól, pieprz, kapusta włoska, ogórki kiszony, ziemniaki, cebula, natka,ziele ang./ <u>potrawka z indyka w sosie śmietanowym</u> , ryż paraboliczny, buraki z jabłkiem, gruszka, kompot wieloowocowy /mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłka/	<u>Chleb żytni z ziarnami</u> <u>masłem</u> , kiełbasa krakowska, pomidor, herbata z cytryną
31.10.25 Piątek	<u>Chleb pszenny z masłem</u> , parówki z szynki, ketchup, kakao z <u>mlekiem</u> , herbata z cytryną	<u>Zupa koperkowa z ryżem</u> /pory, <u>seler</u> , porc. ziemniaki, rosół.lubczyk.marchew, pietruszka, ziota ,sól, pieprz, koperek, ryż, cebula, natka,ziele ang./ <u>ryba miruna smażona</u> , ziemniaki, surówka colesław z białej kapusty, kompot wieloowocowy /mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłka/	<u>Ciasto wypiek własny „Babka cytrynowa/ mąka pszenna, jaja, cukier, masło, cytryny / sok tłoczony jabłkowy, mandarynka</u>

Produkty podkreślone zawierają alergeny, woda mineralna dostępna na każde życzenie dzieci

Znakowanie alergenów zgodne z Rozporządzeniem Nr 1169/2011 z póź. Zmianami