

J A D Ł O S P I S

Za okres 15.09.25-19.09.25

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
15.09.25 Poniedziałek	<u>Chleb graham</u> <u>z masłem</u> , szynka wieprzowa, ogórek świeży, kakao z <u>mlekiem</u> , herbata z cytryną	Zupa jarzynowa <u>z makaronem</u> <u>pszennym</u> /pory, seler, porc. rosół.lubczyk.marchew, pietruszką, zióło ,sól, pieprz, koperek, <u>makaron pszenny</u> , <u>fasolka szparagowa</u> , brokuły, kalafior, brukselka, kurczak, cebula, natka,ziele ang/ <u>naleśniki z białym</u> <u>serem</u> / <u>mąka pszenna</u> , <u>jaja</u> , <u>ser biały</u> , <u>masto</u> , <u>śmietana 12%</u> cukier/ maliny, kompot wieloowocowy /mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłko/	<u>Weka pszenna</u> <u>z masłem</u> , pasta ze słonecznika z pomidorami, papryka, herbata z cytryną
16.09.25 Wtorek	<u>Chleb pszenny</u> <u>z masłem</u> , <u>twarożek</u> z rzodkiewką i szczypiorkiem, <u>kawa</u> <u>zbożowa z mlekiem</u> , herbata z cytryną	<u>Rosół z makaronem pszennym</u> / pory, seler, porc. rosół.lubczyk.marchew, <u>kura mięsna</u> , pietruszką, zióło ,sól, pieprz, kapusta włoska, <u>makaron</u> <u>pszenny</u> , cebula, natka,ziele ang./ schab duszony w warzywach, ziemniaki, ogórek świeży w koperku, kompot wieloowocowy/mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłko/	Kisiel owocowy, jabłko, <u>ciastka</u> <u>owsiane</u> <u>z morelą</u>
15.09.24 Środa	<u>Zupa mleczna</u> z płatkami kukurydzianymi, <u>bułka</u> <u>pszenna z masłem</u> , dżem 100% owoc, żurawina, herbata z cytryną	Zupa paprykowo-pomidorowa z ryżem / pory, seler, porc. rosół.lubczyk.marchew, <u>pietruszką</u> , zióło ,sól, pieprz, kapusta włoska, ryż, papryka czerwona, pomidory, konctr. Pomidor.cebula, natka,ziele ang./ kotlet mielony z mięsa wołowo- wieprzowego, fasolka szparagowa ziemniaki, śliwki, kompot wieloowocowy /mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłko/	<u>Weka pszenna</u> <u>z masłem</u> , pasta z szynki, ogórek kiszony, herbata z cytryną
16.09.24 Czwartek	<u>Chleb pszenny</u> <u>z masłem</u> , <u>ser żółty</u> , pomidor, kakao <u>z mlekiem</u> , herbata z cytryną	<u>Zupa selerowa z lanym ciastem</u> / pory, seler, porc. rosół.lu bczyk.,marchew, pietruszką, zióło ,sól, pory, <u>mąka pszenna</u> , <u>jaja</u> , pieprz, cebula, natka,ziele ang./ gulasz wołowy w sosie własnym, kasza kus-kus, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy/mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłko/	<u>Butka drożdżowa</u> <u>z masłem</u> , <u>mleko</u> <u>owsiane czekoladowe</u> , arbuz
17.09.24 Piątek	<u>Weka pszenna</u> <u>z masłem</u> , pasta <u>z makreli wędzonej</u> ze szczypiorkiem <u>kawa zbożowa</u> <u>z mlekiem</u> , herbata z cytryną	Zupa ziemniaczana/pory, seler, porc. ziemniaki, rosół.lubczyk.marchew, pietruszką, zióło ,sól, pieprz, koperek, <u>barszcz biały</u> , ziemniaki,, cebula, natka,ziele ang./ <u>makaron pszenny</u> ze szpinakiem, filetem z kurczaka i pomidorkami koktajlowymi, brzoskwinia kompot wieloowocowy /mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłko/	<u>Chleb żytni</u> <u>z ziarnami</u> <u>z masłem</u> , kiełbasa krakowska, ogórek kiszony, herbata z cytryną

Produkty podkreślone zawierają alergeny, woda mineralna dostępna na każde życzenie dzieci

Znakowanie alergenów zgodne z Rozporządzeniem Nr 1169/2011 z późn. Zmianami