

J A D Ł O S P I S

Za okres 01.09.25-05.09.25

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.09.25 Poniedziałek	<u>Weka pszenna,</u> <u>z masłem, pasta</u> <u>jajeczna</u> ze szczypiorkiem, papryka, kakao z <u>mlekiem</u> , herbata z cytryną	Barszcz biały z ziemniakami i kiełbasą /pory, <u>seler</u> , porc. ziemniaki, rosół.lubczyk.marchew, pietruszką, zioła <u>sól</u> , <u>pieprz</u> , <u>kiełbasa</u> , <u>barszcz biały</u> <u>zbożowy</u> , <u>koperek</u> cebula, natka,ziele ang./ ryż naturalny z borówkami <u>i śmietaną</u> , arbuzy, <u>kompot</u> wieloowocowy /mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłka/	<u>Chleb graham</u> <u>z masłem</u> , szynka wieprzowa, ogórek świeży, herbata z cytryną
02.09.25 Wtorek	<u>Chleb pszenny</u> <u>z masłem</u> , ser żółty, pomidor, kakao z <u>mlekiem</u> , herbata z cytryną	Rosół z <u>makaronem pszennym</u> / pory, <u>seler</u> , porc. rosół.lubczyk.marchew, <u>pietruszką</u> , zioła <u>sól</u> , <u>pieprz</u> , <u>makaron pszenny</u> , mięso wołowe, kura, , cebula, natka,ziele ang./ kotlet schabowy , mizeria <u>ogórki świeże</u> , <u>śmietana 12%</u> / ziemniaki, maliny, kompot wieloowocowy/mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłka/	<u>Jogurt owocowy</u> <u>actimel</u> , wafle kukurydziane w polewie malinowej
03.09.25 Środa	<u>Zupa mleczna</u> <u>z płatkami</u> <u>czekoladowymi</u> , <u>bułka pszenna</u> <u>z masłem</u> , dżem 100% owoc, herbata z cytryną, żurawina	Zupa ogórkowa z ziemniakami / pory, <u>seler</u> , porc. rosół.lubczyk.marchew, <u>pietruszką</u> , zioła <u>sól</u> , <u>pieprz</u> , kapusta włoska, mięso wołowe, ,cebula, natka,ziele ang./ <u>makaron pszenny spaghetti</u> z mięsem wołowo- wieprzowym w sosie pomidorowym z ziołami i warzywami, <u>jabłko</u> , kompot wieloowocowy /mieszanka kompotowa, cz arna i czerwona porzeczka, jabłka/	<u>Chleb żytni</u> <u>z masłem</u> , szynka z indyka, ogórek świeży, herbata z cytryną
04.09.25 Czwartek	<u>Chleb pszenny</u> <u>z masłem</u> , pasztet wieprzowy, pomidor, kakao <u>z mlekiem</u> , herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z <u>tartym ciastem</u> / pory, <u>seler</u> , porc. rosół.lu bczyk.,marchew, pietruszka, zioła <u>sól</u> , pory, <u>pieprz</u> , <u>mąka pszenna</u> , <u>jaja</u> , pomidory, konctr. pmidor. cebula, natka,ziele ang./ gulasz wieprzowy, <u>kasza bulgur</u> , ogórek kiszony, <u>gruszka</u> , kompot wieloowocowy/mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłka/	<u>Chleb z ziarnami</u> <u>z masłem</u> , serek <u>śmietankowy</u> , rzodkiewka, herbata <u>z cytryną</u>
05.09.25 Piątek	<u>Chleb pszenny</u> <u>z masłem</u> , parówki z szynki, ketchup, kakao <u>z mlekiem</u> , herbata z cytryną	Zupa koperkowa z ryżem /pory, <u>seler</u> , porc. rosół.lubczyk.marchew, pietruszka, zioła <u>sól</u> , <u>pieprz</u> , koperek ,ryż, cebula, natka,ziele ang./ <u>ryba miruna smażona</u> , ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej kiszonej, śliwki kompot wieloowocowy /mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłka/	<u>Ciasto wypiek własny</u> <u>„ Babka</u> <u>cytrynowa</u> ’/mąka pszenna, <u>jaja</u> , <u>masło</u> , <u>cukier</u> , cytryny/ sok tłoczony jabłko

Produkty podkreślone zawierają alergeny, woda mineralna dostępna na każde życzenie dzieci

Znakowanie alergenów zgodne z Rozporządzeniem Nr 1169/2011 z późn. Zmianami