

J A D Ł O S P I S

Za okres 08.09.25-12.09.25

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
08.09.25 Poniedziałek	<u>Chleb żytni</u> <u>z masłem</u> , pasta z tuńczyka, jaja i szczypiorku, kawa zbożowa z <u>mlekiem</u> , herbata z cytryną	<u>Krupnik na kurczaku</u> /pory, <u>kasza jęczmienna</u> , seler, porc., rosół.lubczyk, marchew, pietruszka, ziola , sól, pieprz, cebula, natka,ziele ang./ <u>pierogi leniwe</u> <u>z masłem i cukrem</u> / <u>mąka pszenna</u> , ser biały, jaja, <u>masło</u> , cukier/surówka z marchewki i jabłka, maliny, kompot/ mieszanka kompotowa, czarna i czerw porzeczka, jabłka/	<u>Weka pszenna</u> <u>z masłem</u> , szynka wieprzowa, papryka, herbata z cytryną
09.09.25 Wtorek	<u>Weka pszenna</u> <u>z masłem</u> , pasta <u>śródziemnomorska</u> / ser biały, pomidory suszone, czosnek, cebula, bazylia, sól, pieprz/ <u>kakao</u> z <u>mlekiem</u> , herbata z cytryną	Zupa cukiniowa z <u>grozkiem ptysiowym</u> / pory, seler, porc. rosół.lubczyk.marchew, pietruszka, ziola ,sól, pieprz, kapusta włoska,cukinia, <u>grozek ptysiowy</u> , cebula, natka,ziele ang./ kurczak pieczony w ziołach ziemniaki, surówka colesław, kompot wieloowocowy/mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłka/	<u>Gofry wyrób własny</u> z sosem owocowym, sok tłoczony jabłko - wiśnia, śliwki
10.09.25 Środa	<u>Chleb pszenny</u> <u>z masłem</u> , ser <u>żółty</u> , pomidor, kakao z <u>mlekiem</u> , herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa z <u>makaronem</u> <u>pszennym</u> / pory, seler, porc. rosół.lu bczyk, marchew, pietruszk, ziola ,sól, pieprz, <u>makaron pszenny</u> , kalafior, cebula, , natka,ziele ang./ <u>zrazy wieprzowo-</u> <u>wołowe</u> w sosie koperkowym, sałata lodowa, <u>z jogurtem naturalnym</u> , ziemniaki, kompot wieloowocowy /mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłka/	Galaretka owocowa z borówkami, <u>chałka</u> <u>drożdżowa z masłem</u>
11.09.25 Czwartek	<u>Weka pszenna</u> <u>z masłem</u> , twarożek na słodko, kakao z <u>mlekiem</u> , herbata z cytryną	<u>Zupa fasolowa z lanym ciastem</u> / pory, seler, porc. rosół.lu bczyk, marchew, pietruszka, fasola jaś, ziola ,sól, pieprz, <u>mąka pszenna</u> , jaja, biała rzepa, cebula, , natka,ziele ang./ <u>leczo z warzywami</u> i filetem z indyka, ryż paraboliczny, ogórek w słupkach, arbuż, kompot wieloowocowy/mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłka/	<u>Chleb graham</u> <u>z masłem</u> , szynka wieprzowa, papryka, herbata z cytryną
12.09.25 Piątek	<u>Zupa mleczna</u> <u>z grysikiem</u> , <u>bułka</u> <u>grahamka</u> <u>z masłem</u> , miód , morele suszone, herbata z cytryną	Kapuśniak z ziemniakami i kiełbasą/pory, seler, porc. rosół.lubczyk.marchew, pietruszka, ziola ,sól, pieprz, koperek, kapusta kiszona, kiełbasa, konctr. pomidor, cebula, natka,ziele ang/ <u>jabłka w cieście</u> / <u>mąka pszenna</u> , jaja, kefir, cukier, jabłka, olej/ brzoskwinia, kompot wieloowocowy /mieszanka kompotowa, czarna i czerwona porzeczka, jabłka/	<u>Weka pszenna</u> <u>z masłem</u> , kiełbasa krakowska drobiowa, ogórek świeży, herbata z cytryną

Produkty podkreślone zawierają alergeny, woda mineralna dostępna na każde życzenie dzieci

Znakowanie alergenów zgodne z Rozporządzeniem Nr 1169/2011 z póź. Zmianami